

Nabídka a ceník

manikúra, pedikúra, masáže Jana

Manikúra

240,- Kč

Manikúra je péče o ruce, zvláště o nehty. Pěstěné nehty vypadají lépe a rostou rychleji. Klasická manikúra je vhodná pro ženy i muže. Aby byly Vaše ruce stále pěkné, je vhodné chodit na manikúru 1x za 2 týdny.

Co obsahuje klasická manikúra :

- ♣ dezinfekce rukou
- ♣ odlakování starého laku odlakovačem bez acetonu
- ♣ úprava nehtu do požadovaného tvaru
- ♣ nanesení změkčovače kůžičky
- ♣ ošetření a zatlačení nehtové kůžičky
- ♣ vyleštění, odmaštění nehtové ploténky
- ♣ aplikace barevného nebo výživného laku dle přání klienta
- ♣ ošetření hydratačním krémem
- ♣ masáž rukou

Modeláž nehtů

500,- Kč

Shellac

440,- Kč

SPA manikúra

340,- Kč

Jaký je rozdíl mezi klasickou manikúrou a SPA manikúrou? SPA manikúra je manikúra doplněná o koupel v solné lázni, peeling a masku. Samozřejmostí je závěrečná masáž rukou. Procedura vhodná i pro muže.

Na co se můžete těšit?

- ♣ dezinfekce rukou
- ♣ odlakování starého laku odlakovačem bez acetonu
- ♣ úprava nehtu do požadovaného tvaru
- ♣ koupel rukou v solné lázni pro změkčení nehtové kůžičky
- ♣ ošetření a zatlačení nehtové kůžičky
- ♣ navlhčení rukou a aplikace peelingové pasty, která jemně odstraní starší (odumřelou) část pokožky
- ♣ osušení rukou
- ♣ vyleštění, odmaštění nehtové ploténky
- ♣ aplikace barevného nebo výživného laku dle přání klienta
- ♣ ošetření hydratačním krémem
- ♣ masáž rukou

P-shine

340,- Kč

P-shine je **výživná japonská manikúra**. Jak už název napovídá, tato metoda pochází z Japonska. Je to vlastně leštění nehtů speciální **přírodní pastou**, která nehty vyživuje a leští. Protože se jedná o čistě přírodní péči, je **vhodná pro roztřepené, lámavé i nerostoucí nehty**. P-shine manikúra podporuje prokrvení a zdravý růst nehtů. Nehty po ošetření metodou P-shine vypadají zdravě, jsou krásné a lesklé. Nepotřebují pak žádnou speciální péči. P-shine obsahuje **včelí vosk, mateří kašičku, křemičitou hlinku**, betonit, vitamíny A, E, H, provitamin B5, jemné parafíny, panthenol a glycerin. Metoda P-shine je **vhodná i pro muže**. Pokud je zachován přirozený lesk zdravého nehtu, vypadá vše zcela přirozeně.

Co můžete očekávat při procedúře P-shine :

- ▲ dezinfekce rukou
- ▲ úprava přírodních nehtů do požadovaného tvaru
- ▲ změkčení kůžiček a jejich následné zatlačení
- ▲ zaleštění výživné pasty do nehtů
- ▲ zaleštění pudru do nehtů, nehet je vyleštěn do sucha a vysokého lesku
- ▲ odstranění přebytků pasty a pudru
- ▲ ošetření hydratačním krémem
- ▲ masáž rukou

Pro udržení výživných vlastností doporučuji aplikovat P-shine 1x za 2-3 týdny

Depilace cukrovou pastou

je šetrná a maximálně účinná metoda manuálního odstranění chloupků vhodná pro ženy i muže. Depilační cukrová pasta svým 100% přírodním složením bez obsahu chemických barviv, konzervantů a alergenů vyhovuje všem typům pokožky a má výborné regenerační účinky.

- cukrová pasta není pro kůži tak invazivní jako depilační vosk
- chloupky jsou odstraňovány vždy po směru růstu a nedochází tak k poranění kůže
- výsledný efekt je okamžitý a vydrží až 6 týdnů
- pokožka je po ošetření hladká a bez podráždění
- chloupky po depilaci cukrovou pastou postupně slábnou a nezarůstají
- opakovaným depilováním chloupky po čase mizí úplně
- pasta je hygienická, během ošetření se nepoužívají žádné pomůcky a nástroje

Doporučení před ošetřením :

Nemažte si nohy 24 hodin před depilací žádným krémem.

Chloupky by měly být dlouhé minimálně 5mm, proto je nechte růst 10–12 dní. Při kratší délce 1 - 2 mm je depilace obtížnější, chloupky jsou silnější a výsledný efekt není takový, jakého bychom chtěli docílit.

Brazilská depilace **550,-Kč**
Podpaží **200,- Kč**

Thajská masáž nohou **400,- Kč**

Thajská masáž nohou je úžasná procedura. Spočívá v masáži plosek nohy dlaněmi, prsty, dřevěným kolíčkem, stlačování reflexních bodů a masáž holenní části. Pokud sami chodíte na masáže, možná u Vás patří masáž nohou k nejpříjemnějším masážím vůbec. Většině klientů je masáž nohou nejpříjemnější a thajská masáž nohy je výjimečná svojí technikou, kdy kromě samotné masáže nohy se provádí příjemná reflexní masáž dřevěným kolíčkem.

Thajská masáž nohou se provádí vleže či vsedě na pohodlném křesle. Samotnému počátku masáže zpravidla předchází příjemná koupel nohou. Následně již se masérka věnuje chodidlům. Pro účinnější působení na reflexní body chodidel obvykle používá speciální dřevěný kolíček. Umocnění efektu thajské masáže nohou pak přináší použití různých krémů a olejů. Masáž však nekončí u reflexní terapie chodidel. Péče je dále věnována důkladnému protažení nártu a všech prstů. Zanedbány nezůstanou ani lýtkové svaly, jimž se dostane relaxační masáž. Celkově thajská masáž nohou způsobí zlepšení fyzické i psychické pohody.

Pedikúra **340,- Kč**