

MASÁŽE VĚRKA

Celková klasická masáž + lávové kameny + baňky

650,- / 90 minut

Záda, šíje klasická masáž + lávové kameny + baňky

450,- / 45 minut

Nohy klasická masáž + lávové kameny

300,- / 40 minut

Klasická masáž přináší uvolnění a uklidnění při nadměrném duševním a fyzickém vypětí. Blahodárně působí na celkovou kondici organismu, regeneruje pokožku a uvolňuje svaly, přivolává spánek, navozuje příjemnou náladu.

Masáž lávovými kameny je harmonizující typ masáže s vysoce relaxačními a antistresovými účinky! Kamene výborně akumulují teplo, přičemž dochází k uvolnění tkání, zbavují záda a klouby bolestí. Vyrovnávají energii v těle, prohřívají ho a tím napomáhají detoxikaci organismu. Tato masáž překonává účinky klasické masáže a uleví nejen Vašemu tělu, ale současně i duši!

Baňkování je stará účinná metoda reflexní terapie spočívající v přikládání baněk na bolestivá místa těla. Díky podtlaku se přisají na tělo a vtáhnou kůži dovnitř, kůže se prokrví. Působením tohoto podtlaku se odsávají z těla škodlivé látky, baňky se nechají přiloženy po určitou dobu nebo se posouvají po příslušných částech těla!

