

# Masáže Martin

- 45min – relaxační masáž zád + šíje .....350,-
- 60min – masáž zad + šíje + indická antistresová masáž hlavy .....500,-
- 45min – relaxační masáž nohou .....400,-
- 90min - Celková relaxační masáž .....650,-
- 40min – šíje + indická antistresová masáž hlavy .....400,-
- 60min - Medová masáž .....500,-

## Klasická relaxační masáž (Švédská)

Je zvláště důležitá v dnešním uspěchaném světě, kdy je stres považován za hlavní příčinu mnoha fyzických a psychických potíží.

Technika masáže umí pomoci od bolesti, napětí ztuhlých a bolavých svalů, pomáhá podpořit krevní oběh, lymfatický systém a vyloučit toxické látky z organismu.

## Indická masáž hlavy

Tato mimořádná masáž hlavy ulevuje od napětí a stresu, kterému jsme neustále vystavováni. Dovede vás k maximální relaxaci a uvolnění.

Při masáži je masírována horní část zad, ramena, šíje, pokožka hlavy a obličej. Působí jako opravdový lék na různé bolesti a napětí ve svalech krku a ramen.

## Medová masáž

Při masáži medem dochází k odstraňování toxinů až z hloubi těla a ty potom “vyplavou“ na povrch kůže. Léčivá síla včelího medu působí blahodárně na pokožku a celý organismus. Odstraňuje usazeniny, všechny jedy z životního prostředí, potravin, léků, které si tělo nahromadilo ve svých tkáních v průběhu života. Toxiny jsou z těla pohybem ruky doslova vysávány.

**Rezervace na tel. : 604 806 007**

