

Radka Jiroušková - „Terapie pro duši“

Aromatická masáž čtvero ročních období - Podzim

Aroma masáž přírodními oleji je výživou pro všechny smysly a balzámem pro tělo a duši. Podpora sleziny a slinivky, posílení imunity a příliv energie.

- | | | | |
|-------------------|----------|----|-------|
| • Celé tělo | 90 minut | Kč | 900,- |
| • Záda a šíje | 40 minut | Kč | 500,- |
| • Záda šíje, nohy | 60 minut | Kč | 600,- |

Chiromasáž hlavy

Velmi příjemná a zároveň vysoce účinná masáž obličeje a šíje pro hlubokou a intenzivní relaxaci a jemná manipulace k uvolnění krční páteře a svalů okolo ní. Blahodárně a účinně působí při bolestech hlavy, otocích v obličeji i stresu. Uvolňuje a čistí lymfatické dráhy v oblasti obličeje a krku.

- | | | | |
|--------------------------|----------|----|-------|
| • Záda/šíje a chiromasáž | 65 minut | Kč | 700,- |
|--------------------------|----------|----|-------|

Terapie pro duši – Metamorfni technika

Jemný a velmi účinný způsob uvolnění citových a emocionálních bloků, které jsme získali již během prenatálního období, a které často nevědomě ovlivňují naše životy. Uvolnění bloků umožňuje člověku získat zpět jeho plný potenciál, jeho sílu a radost ze života.

- | | | | |
|--------------------------------|----------|----|---------|
| • Úvodní konzultace a ošetření | 90 minut | Kč | 1.000,- |
| • Následné ošetření | 60 minut | Kč | 600,- |

Radka Jiroušková - „Terapie pro duši“

Hamam je název pro starověký rituál pro očistu těla a duše. Svůj původ má již v 1. - 2. století, kdy se prováděl v římských lázních a posléze v zemích orientu. Jedná se o speciální typ terapie, která revitalizuje tělo i duši. Přes pokožku se dostávají do těla minerální a stopové prvky a současně působí detoxikačně. A navíc úžasně voní díky směsi bylin, které každý přípravek obsahuje.

Terapie jsou ověřeny rituály péče o krásu těla a pokožky berberských žen, prováděných po staletí. Díky tisíce let starým orientálním recepturám účinně působí proti stárnutí pokožky, zvyšují její elasticitu, hydratují a vyživují ji. Srdečně vás zvu k ochutnávce :)

Každá Hammam procedura (vhodná pro ženy i muže) zahrnuje prohřátí, očištění a detoxikaci pokožky (cukrovým peelingem nebo peelingem se saharským pískem), zábal nebo masku z bylinek nebo ze vzácných jíílů (100% přírodní horniny ze severní Afriky plné minerálů a vitamínů), velmi jemnou celotělovou masáž čistě přírodním BIO olejem s vysokým obsahem 100% esenciálního oleje z rostlin divoké přírody severní Afriky, nebo lymfatickou masáž při ošetření obličeje a dekoltu.

Hamam terapie pro zimní období - tělo:

• Tymiánové znovuzrození

90 minut

Kč 800,-

Obnovující a posilující péče. Vhodný především v zimním období, jako jedno z nejsilnějších rostlinných antibiotik a má antiseptické a desinfekční účinky. V lidovém léčitelství patří mezi nejspolehlivější prostředky při chorobách horních cest dýchacích. Má také schopnost mírnit zažívací obtíže, blahodárně působí i na celulitidu, nebo strie. Posiluje nervový systém. Dodává sebedůvěru a oživuje ducha.

• Medový detoxikační zábal s masáží

60 minut

Kč 550,-

Toto ošetření je silně detoxikační – nebolavá a velmi příjemná varianta MEDOVÉ MASÁŽE, ošetřují se při ní záda + šlapky nohou

Nejdříve se provede peeling ošetřovaných partií, pak nanese se Tradiční medové mýdlo z orientu (směs medu, bylinek, olejů) a necháme ho působit jako zábal – mýdlo vytáhne z pokožky škodliviny, silně detoxikuje přes pokožku zad a šlapky nohou. Po omytí provedeme masáž Medovým masážním olejem s přídatkem Medového éterického oleje pro zvýšení účinku procedury.

Hamam pleťová terapie

Růžové pohlázení

60 minut

Kč 550,-

Olej z růže damašské vyhlazuje a zjemňuje pokožku, působí příznivě na vrásky a stárnutí kůže, uklidňuje, regeneruje a oživuje všechny druhy pleti – harmonizuje hormonální systém a podporuje vypnutí pleti, zjemňuje jizvy i pokožku celého těla. Otevírá ženství, emoce lásky, mateřství.