

Pondělí	8:30 – 9:30 8:30 – 10:00	ALPINNING FITNESS JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Alena Jana H.	Alpinning sál cvičební sál 1
	16:45 – 17:45 17:45 – 18:45 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 19:00 – 20:00 19:30 – 20:45	ALPINNING FITNESS ALPINNING FITNESS BODYFORM TABATA ALPINNING SLIM CORE FITBOX PILATES BALL	Bára Saša Alena Janča V. Denisa Saša Monča	Alpinning sál Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2
Úterý	8:30 – 10:00	DANCE&BODY	Alena	cvičební sál 1
	17:00 – 18:15 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 18:30 – 19:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00	REHABILITAČNÍ JÓGA TRX ALPINNING SLIM LET'S DANCE TRX ALPINNING FITNESS	Radka Anička Martina Marcela Anička Katka	cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál
Středa	8:30 – 9:45 9:00 – 10:00	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA ALPINNING SLIM	Veronika Martina	cvičební sál 1 Alpinning sál
	17:30 – 18:30 17:30 – 18:30 17:45 – 18:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	ALPINNING SLIM SM SYSTÉM PILATES BALL ALPINNING SLIM POWERJÓGA KRUHOVÝ TRÉNINK HOT JÓGA	Míša Jana V. Monča Laďka Dita Katka Dita	Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 cvičební sál 3
Čtvrtek	8:30 – 9:30 9:00 – 10:00 9:45 – 11:00	BALANCE BALL ALPINNING FITNESS REHABILITAČNÍ JÓGA	Radka Katka Radka	cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 1
	16:30 – 17:15 16:30 – 17:30 17:30 – 18:30 17:30 – 18:45 17:45 – 18:45 18:45 – 19:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00	ALPINNING PRO -NÁCTILETÉ SM SYSTÉM ALPINNING FITNESS KANGOO JUMPS DYNAMIC PILATES ALPINNING FITNESS TRX STEP AEROBIC	Alena Jana V. Alena Irina Saša Lenka Anička Saša	Alpinning sál cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1
Pátek	8:30 – 9:30 8:30 – 10:00 10:00 – 11:00	ALPINNING FITNESS RANNÍ JÓGA HOT JÓGA	Alena Dita Dita	Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 3
	17:00 – 18:00 17:30 – 18:30 18:00 – 19:00	ALPINNING FITNESS KRUHOVÝ TRÉNINK ALPINNING FITNESS	Katka Simča Bára	Alpinning sál cvičební sál 1 Alpinning sál
Sobota	ZAVŘENO			
Neděle	8:30 – 10:00 8:30 – 9:30	ALPINNING SLIM CORE STEP AEROBIC	Denisa Janča V.	Alpinning sál cvičební sál 2
	17:30 – 18:30 18:00 – 19:00 18:00 – 19:00 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 19:00 – 20:15 19:15 – 20:15	FITBOX SM SYSTÉM HOT JÓGA KRUHOVÝ TRÉNINK ALPINNING FITNESS KANGOO JUMPS HOT JÓGA	Zuzka Jana V. Dita Bára Lýdie Irina Dita	cvičební sál 1 cvičební sál 2 cvičební sál 3 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 3