

<b>Pondělí</b>	8:30 – 9:30 8:30 – 10:00	<b>ALPINNING FITNESS</b> <b>JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA</b>	Alena Jana H.	Alpinning sál cvičební sál 1
	16:45 – 17:45 17:45 – 18:45 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 19:00 – 20:00 19:30 – 20:45	<b>ALPINNING FITNESS</b> <b>ALPINNING FITNESS</b> <b>BODYFORM</b> <b>TABATA</b> <b>ALPINNING SLIM CORE</b> <b>FITBOX</b> <b>PILATES BALL</b>	Bára Saša Alena Janča V. Denisa Saša Monča	Alpinning sál Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2
<b>Úterý</b>	8:30 – 10:00	<b>DANCE&amp;BODY</b>	Alena	cvičební sál 1
	17:00 – 18:15 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 18:30 – 19:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00	<b>REHABILITAČNÍ JÓGA</b> <b>TRX</b> <b>ALPINNING SLIM</b> <b>LET'S DANCE</b> <b>TRX</b> <b>ALPINNING FITNESS</b>	Radka Anička Martina Marcela Anička Katka	cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál
<b>Středa</b>	8:30 – 9:45 9:00 – 10:00	<b>JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA</b> <b>ALPINNING SLIM</b>	Radka Martina	cvičební sál 1 Alpinning sál
	17:30 – 18:30 17:30 – 18:30 17:45 – 18:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	<b>ALPINNING SLIM</b> <b>SM SYSTÉM</b> <b>PILATES BALL</b> <b>ALPINNING SLIM</b> <b>POWERJÓGA</b> <b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b> <b>HOT JÓGA</b>	Míša Jana V. Monča Laďka Dita Katka Dita	Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 cvičební sál 3
<b>Čtvrtek</b>	8:30 – 9:30 9:45 – 11:00	<b>BALANCE BALL</b> <b>REHABILITAČNÍ JÓGA</b>	Radka Radka	cvičební sál 1 cvičební sál 1
	16:30 – 17:15 16:30 – 17:30 17:30 – 18:30 17:30 – 18:45 17:45 – 18:45 18:45 – 19:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00	<b>ALPINNING PRO -NÁCTILETÉ</b> <b>SM SYSTÉM</b> <b>ALPINNING FITNESS</b> <b>KANGOO JUMPS</b> <b>DYNAMIC PILATES</b> <b>ALPINNING FITNESS</b> <b>TRX</b> <b>STEP AEROBIC</b>	Alena Jana V. Alena Irina Saša Lenka Anička Saša	Alpinning sál cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1
<b>Pátek</b>	8:30 – 9:30 8:30 – 10:00 10:00 – 11:00	<b>ALPINNING FITNESS</b> <b>RANNÍ JÓGA</b> <b>HOT JÓGA</b>	Alena Dita Dita	Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 3
	16:45 – 17:45 18:00 – 19:00	<b>ALPINNING FITNESS</b> <b>ALPINNING FITNESS</b>	Katka Bára	Alpinning sál Alpinning sál
<b>Sobota</b>	<b>ZAVŘENO</b>			
<b>Neděle</b>	8:30 – 10:00 8:30 – 9:30	<b>ALPINNING SLIM CORE</b> <b>STEP AEROBIC</b>	Denisa Janča V.	Alpinning sál cvičební sál 2
	17:30 – 18:30 18:00 – 19:00 18:00 – 19:00 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 19:00 – 20:15 19:15 – 20:15	<b>FITBOX</b> <b>SM SYSTÉM</b> <b>HOT JÓGA</b> <b>KRUHOVÝ TRÉNINK</b> <b>ALPINNING FITNESS</b> <b>KANGOO JUMPS</b> <b>HOT JÓGA</b>	Zuzka Jana V. Dita Bára Lýdie Irina Dita	cvičební sál 1 cvičební sál 2 cvičební sál 3 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 3