

Pondělí	8:30 – 9:30	ALPINNING FITNESS	Alena	Alpinning sál
	8:30 – 10:00	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Jana H.	cvičební sál 1
	17:30 – 18:45	REHABILITAČNÍ JÓGA	Radka	cvičební sál 1
	17:45 – 18:45	ALPINNING FITNESS	Saša	Alpinning sál
	18:30 – 19:30	TABATA	Janča V.	cvičební sál 2
Úterý	19:00 – 20:00	ALPINNING SLIM CORE	Denisa	Alpinning sál
	19:00 – 20:00	FITBOX	Saša	cvičební sál 1
	7:30 – 8:30	TRX (ženy / muži)	Anička	cvičební sál 2
	8:30 – 10:00	DANCE&BODY	Alena	cvičební sál 1
	17:30 – 18:30	ALPINNING SLIM	Ladka	Alpinning sál
Středa	17:30 – 18:30	TRX	Anička	cvičební sál 2
	18:00 – 19:00	LET'S DANCE	Marcela	cvičební sál 1
	18:45 – 19:45	ALPINNING FITNESS	Lenka	Alpinning sál
	18:45 – 19:45	PILATES BALL	Monča	cvičební sál 2
	19:00 – 20:00	POWERJÓGA	Táňa	cvičební sál 1
	8:30 – 9:45	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Radka / Táňa	cvičební sál 1
	9:00 – 10:00	ALPINNING SLIM	Denisa / Ladka	Alpinning sál
Čtvrtek	17:30 – 18:30	SM SYSTÉM (do 20.7.)	Jana V.	cvičební sál 2
	17:45 – 18:45	DYNAMIC PILATES (od 27.7.)	Monča	cvičební sál 2
	17:45 – 18:45	ALPINNING SLIM	Miša	Alpinning sál
	18:00 – 19:00	POWERJÓGA	Dita	cvičební sál 1
	19:00 – 20:00	ALPINNING SLIM CORE	Denisa	Alpinning sál
	19:00 – 20:00	HOT JÓGA (ženy / muži)	Dita	cvičební sál 3
Pátek	17:30 – 18:30	ALPINNING FITNESS	Alena	Alpinning sál
	17:30 – 18:30	TRX	Anička	cvičební sál 2
	17:45 – 18:45	DYNAMIC PILATES	Saša	cvičební sál 1
	18:45 – 19:45	ALPINNING FITNESS	Lenka	Alpinning sál
	18:45 – 19:45	BODYSTYLING	Alena	cvičební sál 2
Sobota	19:00 – 20:00	STEP AEROBIC	Saša	cvičební sál 1
	8:30 – 9:30	ALPINNING FIT&KRUHÁČ	Alena	Alpinning sál
	8:30 – 10:00	RANNÍ JÓGA	Dita	cvičební sál 1
Neděle	10:00 – 11:00	HOT JÓGA (ženy / muži)	Dita	cvičební sál 3
	Sobota ZAVŘENO			
	8:30 – 10:00	ALPINNING SLIM CORE	Denisa	Alpinning sál
	8:30 – 9:30	STEP AEROBIC	Janča V.	cvičební sál 1
	18:00 – 19:00	SM SYSTÉM	Jana V.	cvičební sál 2
Neděle	18:00 – 19:00	HOT JÓGA	Dita	cvičební sál 3
	19:00 – 20:00	ALPINNING FITNESS	Lýdie	Alpinning sál
	19:15 – 20:15	HOT JÓGA (ženy / muži)	Dita	cvičební sál 3