

Pondělí	8:30 – 9:30 8:30 – 10:00	ALPINNING FITNESS JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Alena Jana H.	Alpinning sál cvičební sál 1
	17:30 – 18:45 17:45 – 18:45 18:30 – 19:30 19:00 – 20:00 19:00 – 20:00	REHABILITAČNÍ JÓGA ALPINNING FITNESS TABATA ALPINNING SLIM CORE FITBOX	Radka Saša Janča V. Denisa Saša	cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1
Úterý	7:30 – 8:30 8:30 – 10:00	TRX (ženy / muži) DANCE&BODY	Anička Alena	cvičební sál 2 cvičební sál 1
	17:00 – 18:00 17:30 – 18:30 18:00 – 19:00 18:15 – 19:15 19:00 – 20:00 19:15 – 20:15	ALPINNING SLIM TRX POWERJÓGA ALPINNING FITNESS HOT JÓGA TRX (ženy / muži)	Laďka Anička Táňa Lenka Táňa Anička	Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 3 cvičební sál 2
Středa	8:30 – 9:45 9:00 – 10:00	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA ALPINNING SLIM	Radka Martina	cvičební sál 1 Alpinning sál
	17:30 – 18:30 17:45 – 18:45 17:45 – 18:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	SM SYSTÉM ALPINNING SLIM DYNAMIC PILATES DYNAMIC PILATES ALPINNING SLIM CORE POWERJÓGA HOT JÓGA (ženy / muži)	Jana V. Míša Saša Saša Denisa Dita Dita	cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 3
Čtvrtek	7:30 – 8:30 8:30 – 9:30 9:45 – 11:00	TRX (ženy / muži) BALANCE BALL REHABILITAČNÍ JÓGA	Anička Radka Radka	cvičební sál 2 cvičební sál 1 cvičební sál 1
	16:30 – 17:30 17:00 – 18:00 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 18:15 – 19:15 19:05 – 20:05 19:30 – 20:30	SM SYSTÉM ALPINNING FITNESS TRX BODYSTYLING ALPINNING FITNESS STEP AEROBIC TRX (ženy / muži)	Jana V. Alena Anička Alena Lenka Saša Anička	cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 2 cvičební sál 1 Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 2
Pátek	8:30 – 9:30 8:30 – 10:00 10:00 – 11:00	ALPINNING FITNESS RANNÍ JÓGA HOT JÓGA (ženy / muži)	Alena Dita Dita	Alpinning sál cvičební sál 1 cvičební sál 3
	ZAVŘENO			
Neděle	8:30 – 10:00 8:30 – 9:30	ALPINNING SLIM CORE TABATA	Denisa Janča V.	Alpinning sál cvičební sál 1
	17:30 – 18:30 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 19:15 – 20:15	SM SYSTÉM ALPINNING SLIM HOT JÓGA SM SYSTÉM ALPINNING FITNESS HOT JÓGA (ženy / muži)	Jana V. střídání lektorek Dita Jana V. Lýdie Dita	cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 3 cvičební sál 2 Alpinning sál cvičební sál 3